

BODY S PRVKY FUNKČNÍHO TRÉNINKU STYLING

REZERVACE
NUTNÁ!!!

ZAČÍNÁME 8. září 2015

CENY: 110,- Kč jednorázové vstupné (60 min)

1000,- Kč permanentka (10 lekcí)

KDE: ENERGYM, Přívozní 937/3, Praha 7

KDY: každé úterý 18:30-19:30

Parkování možné (od 18 hod zdarma)

Zdají se Vám některé cvičební lekce moc rychlé nebo naopak moc pomalé? Přijďte vyzkoušet naši novou úterní lekci!

Rychlejší rozcvičení je
doplněno o velmi

kvalitní
posilování. Prvky funkčního
tréninku se zaměřením na zpevnění zad
a břicha. Vyzkoušíte si cviky s expanderem
(gumové lano), s BOSU (balanční polokoule),
s flexi-barem (pružná tyč a mnoho dalšího!

Více info na www.luckan.cz

Nebojte se nás na cokoliv
zeptat, rádi Vám odpovíme!

E: info@luckan.cz

M: +420 607 886 310

